



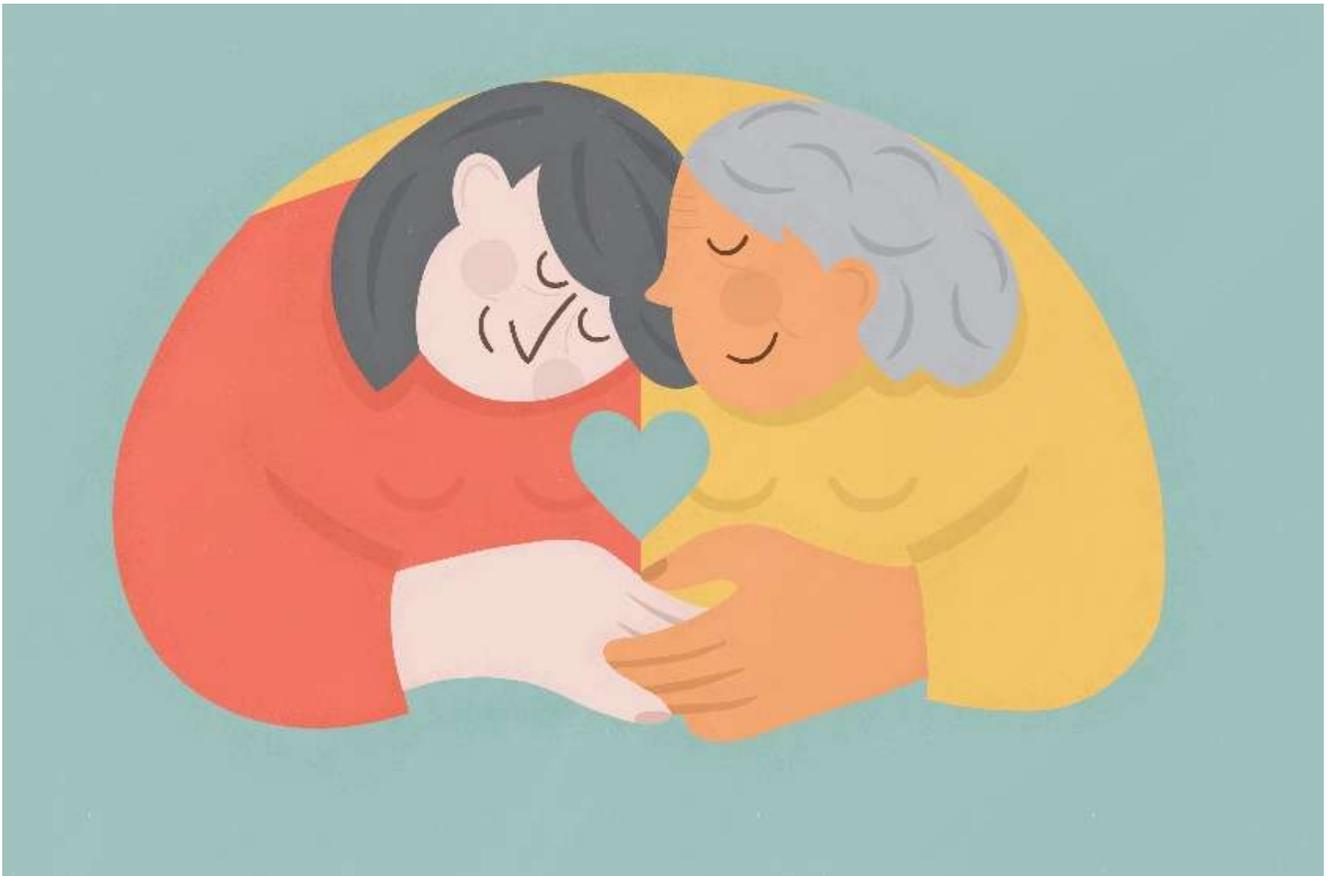
北加州台灣長輩會 Senior Taiwanese Association Of Northern California

活躍的成年人 55+

2025 年第 2 期季刊

4/1/2025 發行

母親節快樂



母親節由來

1832年出生的安 (Ann Reeves Jarvis) 是一位有十一個孩子的母親，因為當時的衛生環境不佳，她失去了自己一半以上的孩子，因此，她一生致力於推動公共衛生。在安去世之後，她的女兒安娜·賈維斯 (Anna Jarvis) 希望能夠設立一個專屬、紀念母親的節日，在她的努力之下，美國國會也終於在1914年正式將5月的第2個星期日設立為母親節！

因為康乃馨是安生前最喜歡的花，在母親節設立的同時，安娜也準備了非常多漂亮的白色康乃馨，而後這也漸漸變為一種特殊的文化，大家會在母親節時送紅色康乃馨給媽媽，而白色康乃馨則是用來紀念已故的母親。每個國家慶祝母親節的日期不盡相同，以下是部分國家慶祝母親節的日子，如果您有子女在不同的國家，也許您一年可以過兩個母親節。

- ❖ 3/8：阿富汗、阿爾巴尼亞、亞塞拜然、波士尼亞與赫塞哥維納、哈薩克斯坦、寮國、北馬其頓、摩爾多瓦、蒙特內哥羅、塞爾維亞、越南
- ❖ 大齋期的第4個星期日：英國、愛爾蘭、奈及利亞
- ❖ 3/21：巴林、埃及、科威特、約旦、利比亞
- ❖ 5月的第1個星期日：匈牙利、立陶宛、莫三比克、葡萄牙、西班牙、羅馬尼亞
- ❖ 5月的第2個星期日：美國、台灣
- ❖ 5月的最後1個星期日：阿爾及利亞、多明尼加、法國、海地、模里西斯、摩洛哥

這天，是母親節。

小明回到家看到媽媽在洗碗，

便說：媽~今天母親節您就別洗碗了吧！！

正當媽媽拿起毛巾擦手，欣慰小明終於懂事了、、、

小明卻說：明天再洗

2025年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
春節慶祝大會暨年會 二月一日	第一季 元月一日
母親節慶祝大會 五月三日	第二季 四月一日
父親節慶祝大會 八月二日	第三季 七月一日
重陽節慶祝大會 十一月一日	第四季 十月一日

2025 理監事會議日期

01/20/2025	籌劃 2025 年年會
04/13/2025	籌劃母親節慶祝大會
07/13/2025	籌劃父親節慶祝大會
10/12/2025	籌劃重陽節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款
可以免稅，真誠邀請您支持我
們。支票請支付給 STANC，並寄
到：

STANC c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.

感謝捐款

自 2025 年 2 月 1 日以來 3 個月，收到會員慷慨的捐款如下：

葉漢平、游芳慧 \$1000，張楊鸞鳳 \$500，蘇豐臻、王博敏 \$410，韓仁、高玉麗 \$300，陳麗都 \$300，賴庭光、賴黃瑞敏 \$200，鄭昌發 \$200，無名氏 \$200。如有任何錯誤，請連絡林宇哲 (510) 468-5716。

繳納 2025 年年費

2025 年會費維持每位會員 \$30，一年有效期 1 月 1 日至 12 月 31 日，還沒有繳交會費的會員，請盡快寄支票給財物林宇哲或在母親節活動當日繳交。

歡迎新會員

葉秋涼、李茂程、蔡黃淑順、李定印、陳慧璇、陳采湄、張釗、羅秀玲、王容君、林君眉、蘇秀玉、李少鈴、劉仲冬、徐玉英、王芸芳、蔡邱龍珠、李麗芳、陳仲輝、蔡愛華、周芳國、張美娟、陳紹琛、陳肅文、林清三、林淑貞、龔顯男、王美秀、陳瑞德、陳玉芳、郭承恩、馮秋月



長輩會近期痛失三位會員

南區 郭秉松

施純教

北區 陳德輝

敬請家屬節哀保重



2025 年母親節活動預告

我們很榮幸邀請研究台灣本土文化多年的林清雯老師，跟我們聊台灣傳統歌謠史。講座介紹：

民謠及流行音樂，往往反映當時的風土民情，從各個時代的流行歌謠中，可以更了解那個時代的社會背景。台灣的傳統歌謠，是一份珍貴的文化遺產，蘊藏著故事、情感和歷史的深層意涵。在這次講座中，林清雯女士將為我們介紹：

*台灣傳統歌謠的發展過程及代表歌曲

*動聽的歌曲及背後故事

*傑出的音樂人：鄧雨賢、姚讚福、李臨秋、周添旺、陳達儒、楊三郎、蘇桐、洪一峯等

*「情字這條路」

*「歡喜就好」

*還有翻唱外國歌曲的時代：「苦海女神龍」…等

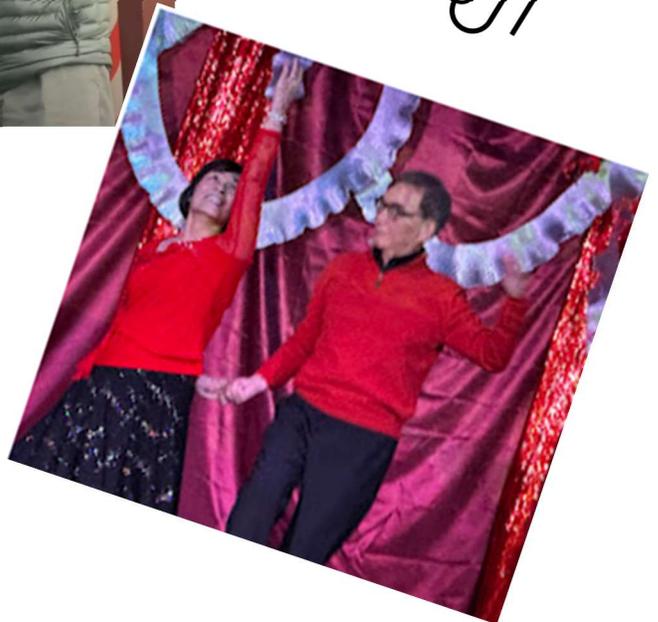
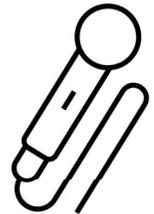
每一首動聽的歌曲，常常伴隨著一個感人的故事。讓我們共同追溯台灣歌謠的歷史，重溫那些流傳數十年的動人旋律。

2025 新春年會慶祝活動 - 活動回顧

二月一號的新春年會在喜氣洋洋的氣氛下展開，新任工作團隊，在前任會長陳碧雲的協助指導下，戰戰兢兢地將任務完成，深怕活動辦得不夠周到。

年會節目在大會會歌後，由葉漢平會長致詞並介紹新團隊展開，來賓賴銘祺處長及莊雅淑主任也特地撥空前來祝長輩們新春快樂，並贈送抽獎禮物。風中之羽的舞蹈及周威均、江郁蕙的又舞又唱，把整個氣氛炒熱起來。演講部分，我們請到廖俊惠醫師主講年長者的心理保健—阿茲海默症的醫學新知。大家都怕失智症，醫生以幽默的口吻向大家介紹症狀、正面思考。在美味的午餐後，由我們會員們展現才藝，又唱又跳，不亦樂乎。最後，由會長贈送每位會員紅包，祝大家蛇年行大運，結束年會活動。

本次年會有小變化，將節目單放在每個桌上的展示板上，供大家參考，取代以往每個家庭一張節目單，這樣不但環保、節省經費、還加速我們報到程序。在報到區還有提供會員資料更新表，希望更多長輩們能使用電子郵件，不但可以及時地收到我們的消息，連季刊都可以欣賞到彩色的圖片。如果長輩們有 iPad、iPhone 或其他電子通訊產品，但沒有申請電子郵件信箱，請您跟您的家人討論，或與我們聯絡，以提供協助。





2025 年母親節慶祝活動 報名回條 報名截止：4/24/2025

時間：2025 年 5 月 3 日 上午 10:00 至下午 2:00

請於上午 9:30 -10:00 準時報到，避免造成服務人員的不便

地點：南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas,

節目：演講，唱歌，午餐，交誼，抽獎

北區：

南區：

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。2025 年度會費 每人\$30，便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間（每人不超過 7 分鐘）	

注意：請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至：

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會 c/o Cleo Chiang

4911 Mildred Drive, Fremont, CA 94536

****請務必將報名回條於 2025 年 4 月 24 日前寄出（以郵戳日期為準）****

電話報名：北區理監事：黃桂華 (510) 709-7107，蔡張淑美 (510) 921-8234，
林宇哲 (510) 468-5716，劉淑珍 (510) 770-9432，
葉漢平 (510) 882-5158。

南區理監事：陳麗都 (408) 623-5024，黃小玲 (408) 464-0966，
張美卿 (408) 888-5052，徐民忠 (858) 361-4956，
張敦玲 (408) 712-6389，王淑梅 (408) 431-7886，
高逞陽 (408) 599-4858，謝隆勝 (408) 421-8119。

Email 報名：168STANCO@gmail.com

報名截止：4/24/2025。

****請注意**** 欲參加實體長輩會慶祝活動者，必須同意必備條件：活動當天沒有與呼吸系統相關的症狀。為了環保並避免服務人員搬過重物品受傷，請自備飲水或空水瓶，會場有供應飲水可使用。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，聚會地點在 Age Well Center，Lake Elizabeth 老人中心，Fremont，CA。有興趣者，請連絡何秀滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。

